



ほけんだより

羽村市立栄小学校 保健室 令和7年7月17日 夏休み前号



てい きけんこうしんだん お
定期健康診断が終わりました。
さくねん おお
昨年からどのくらい大きくなりましたか？



さかえしょうがっこう へいきん
栄小学校の平均

	男子				女子			
	しんちょう 身長 (cm)	ぜんこく 全国 へいきん 平均 (cm)	たいじゅう 体重 (kg)	ぜんこく 全国 へいきん 平均 (kg)	しんちょう 身長 (cm)	ぜんこく 全国 へいきん 平均 (cm)	たいじゅう 体重 (kg)	ぜんこく 全国 へいきん 平均 (kg)
1年生	115.9	116.7	21.9	21.4	115.8	115.8	21.4	21.0
2年生	123.2	122.6	24.8	24.2	120.6	121.8	22.4	23.7
3年生	128.1	128.5	27.6	27.6	125.4	127.7	25.5	26.9
4年生	132.6	134.0	30.3	31.2	135.2	134.1	31.6	30.5
5年生	139.8	139.7	34.6	35.2	142.4	141.1	36.5	35.0
6年生	146.1	146.0	39.4	39.6	148.2	147.8	40.7	40.1

※全国平均は令和6年度のものです。

つぎ しんたいそくてい
次の身体測定は、10月に行います。

がつ しんちょう の
4月からどのくらい身長が伸びて、どのくらい体重が増えるか楽しみにしてください。

しんちょう の かた たいじゅう ふ かた ひと
身長伸び方、体重の増え方は人それぞれちがいます。お友達と比べず、自分の
せいちょう かん
成長を感じてくださいね。

《保護者の方へ》

定期健康診断が終わりました。書類の提出等、御協力ありがとうございました。本日、全ての結果が書かれた「定期健康診断の記録」を配布しました。「定期健康診断の記録」は学校に提出する必要はありませんので、御家庭で管理してください。

各健康診断で病院受診を勧められた児童に「結果のお知らせ」を配布しています。（※歯科検診のみ全員に配布しています。）「結果のお知らせ」を受け取っている御家庭はぜひ、夏休みの機関に医療機関を受診し、報告書の提出をお願いします。

また、定期健康診断が未受診になっている方は、速やかに受診をするようにしてください。

なつ 夏をじょうずに過ごそう！



し がい せん からだ まも 紫外線から体を守ろう

し がい せん あ
しやうらい ひ ふ め びやうき たか
紫外線を浴びすぎると、
将来の皮膚や目の病気のリスクを高めます。

✓ し がい せん つよ ご ぜん し ご こ じ
が い し ゅ つ
紫外線が強い午前10時～午後2時は
外出をさける

✓ ぼう し
帽子

✓ なが そ で なが
長袖長ズボン

✓ ひ が け
日かげ

✓ ひ が さ
日傘

✓ ひ や ど
日焼け止め

✓ サングラス



おうちの方へ



にさされないために

むし
にさされるとかゆみが出て、
かきすぎると細菌が入って
しまうことがあります。また、マ
ダニやハチなど、虫によっては感
せんしやう
染症やアナフィラキシーショック
げんいん
の原因になることも。虫にさされ
ないように対策をしましょう。

むし 虫よけスプレーなどを使う



こう えん など で 遊ぶときは、
なが そ で なが ズボン を 着る
公園などで遊ぶときは、
うすい 長そで長ズボンを着る

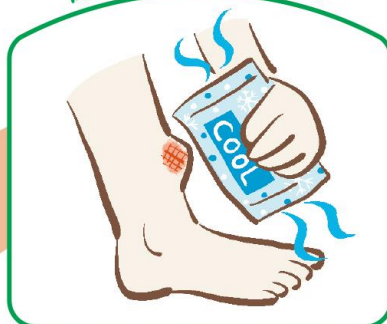


もしも



にさされたら…

ほ れ い ざ い ひ
保冷剤などで冷やす



み ず あ ら くすり
すぐに水で洗って薬をぬる



こうねつ は い しきしょうがい ば あい すみ いりようき かん
高熱やひどい腫れ、意識障害などがある場合は速やかに医療機関へ



がつついたち しぎょうしき げんき かお あ たの
9月1日(月)始業式、元気な顔で会えるのを楽しみにしています！！