

≡ ほけんだより ≡ 5月



羽村市立小作台小学校（令和7年5月7日）

≪児童のみなさんへ≫

5月の保健目標は、「けがの予防をしよう」です。

最近、つめがのびてしまっている人を多く見かけます。つめがのびていると、自分がけがをしてしまうだけでなく、まわりの人をけがさせてしまうことにつながります。1週間に1回を目安に切りましょう。

✓ まいにちチェック！

けがにつながるポイント

☐ すいみんぶそくはないですか？



☐ 朝ごはんをぬいていませんか？



☐ 暑さによるつかれはないですか？



☐ 服がゆい／きつい感じはないですか？



☐ 手・足のつめはのびていませんか？



☐ くつのひもはゆるんでいませんか？



保健室に行く前に



自分でできること

もし、転んでけがをしてしまったら、傷口のよごれをきれいに洗い流してから、保健室に来てくださいね。

新年度がスタートして1か月が経ちました。心と体の疲れがでてくる頃かもしれません。元気に毎日を過ごすためにも、規則正しい生活を心がけていきましょう。

暑い日も増えてきたので、運動の前後には、水分補給も忘れずにしてください。

《保護者の方へ》

【学校感染症による出席停止について】

4月に「学校において予防すべき感染症の取り扱いについて」という通知を配布いたしました。今年度より提出していただく用紙が「登校再開届」に変わっています。学校感染症に罹患した場合は、学校へ連絡していただき、登校する際には保護者が記入した「登校再開届」を持たせてください。

※溶連菌感染症やマイコプラズマ感染症なども、こちらの用紙を提出していただき、出席停止となります。
※伝染性紅斑や手足口病などは、症状によっては休まずに登校してよいと医師より指示のある場合が多いです。
その場合は「登校再開届」の提出は必要ありません。ただし、診断された旨や医師の指示内容については学校へお知らせください。

【今後の定期健康診断の予定】

日程	検査項目	対象学年	備考
5月13日（火）	内科検診	4・5年	4月の内科検診を受けていない児童も受けます。
5月15日（木）	尿検査2次	該当者 （2次検査該当者と 1次検査未提出の人）	9時までに保健室へ提出
5月16日（金）	尿検査2次	15日に忘れた人	9時までに保健室へ提出
5月20日（火）	尿検査2次予備日	16日に忘れた人	
5月28日（水）	歯科検診	1・2・3年生	
6月9日（月） 6月16日（月） 10:00～11:30	尿検査（第三次検査） 心臓欠席者検診	該当者 心臓検診欠席者	羽村市保健センターで行います。該当する方には通知を渡します。
6月18日（水）	歯科検診	4・5・6年	5月の歯科検診を受けていない1・2・3年生も受けます。

【健康診断の結果について】

4月は、健康診断や保健関係の書類提出にご協力いただき、ありがとうございました。健康診断の結果、医療機関での検査や治療が必要と思われる人には「検査結果のお知らせ」を渡しています。（「異常なし」の場合、お知らせは配布していません。）

健康で充実した学校生活を送るためにも、お知らせが届きましたら受診をお勧めします。受診しましたら、結果をご報告くださるようお願いいたします。すでに受診されている場合は、その旨を記入し、学校へお知らせください。

学校での健康診断はスクリーニングといって、集団の中から疑いのある人を選び出すものです。そのため病院では何も異常がないことがあります。ご了承ください。



【欠席者検診について】

健康診断を欠席した人には、「欠席者検診のお知らせ」を渡しています。指定された学校医を受診すれば、無料で検診を受けることができます。

内科検診、歯科検診については、複数回検診が予定されていますので、2回目以降に学校で欠席者検診を受けることができます。最終検診日の欠席者には欠席者検診のお知らせを配布します。