家庭数



羽村市立小作台小学校　令和７年９月１日

《児童のみなさんへ》

今月の保健目標は、「規則正しい生活を送ろう」です。長い夏休みが終わりましたが、生活リズムはくずれていませんか。長い休みのあとは、体が疲れやすく、体調をくずしやすいので、体調管理に気を付けていきましょう。生活リズムを整えることは、体の免疫力を高め、感染症予防にもつながります！



9月9日は救急の日

学校でけがをした時は、自分にできる手当をしてから、保健室に来てくださいね！



応急手当　保健室へ行く前にできること

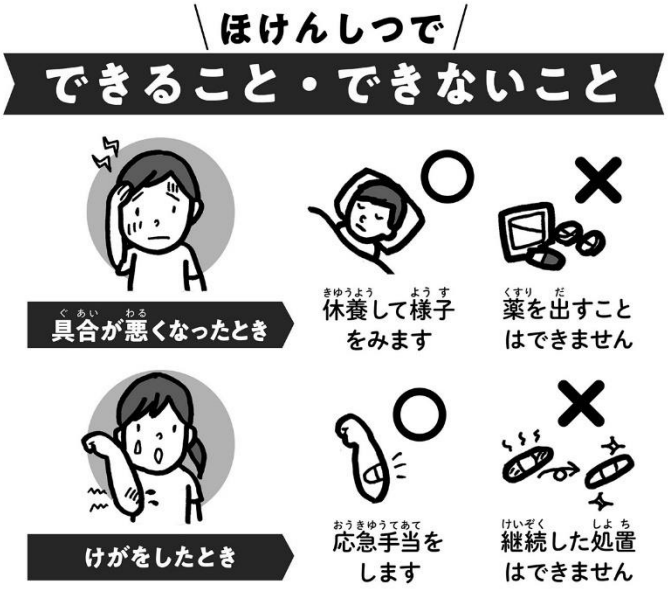


《保護者の方へ》



猛暑日が続き、残暑が長い見込みとなっております。２学期に入り、９月末には運動会の練習も始まります。熱中症予防のためにも、ご家庭での健康管理と健康観察を引き続きよろしくお願いします。

【保健室でのけがや病気の手当てについて】



〇保健室では、緊急性のない「けが」や「急病」の応急処置を行います。

〇帰宅後は家庭でも様子をみてください。

〇家庭でのけがは、家庭で処置をしてください。ただし、登校後変化のあった場合は学校でも処置をします。

〇発熱や嘔吐等の症状がある場合、感染症が疑われる症状がある場合、感染症の流行が見られる状況での体調不良時には、すぐに早退連絡をします。その他緊急性が低いと判断した体調不良時には、**１時間程度を目安に**保健室で休養します。それでも**改善しない場合は、発熱の有無にかかわらずお迎えの連絡をしています。**

〇緊急性が高い状況では、お子さんを学校から直接医療機関に搬送することがあります。学校からの連絡がすぐ取れるよう、保護者の連絡先はできるだけ詳しくお知らせください。

現在、保健室にて応急処置で使用している医薬品や食品等は、

・ワセリン　・消毒液（マキロン・ナクロカインＳ）　・軟膏（ムヒＳ・新レスタミンコーワ軟膏）
・冷湿布薬（パテックスうすぴたシップ）　・サロメチール　・目薬（アイリスCL-Ｉネオ）
・ＯＳ－１　・電解質補給用タブレット（塩クエン酸入りぶどう糖）

学校薬剤師とも相談しながら学校に備え、使用しています。飲み薬、キズパワーパッド等はありません。**使用を避けた方がよいものがありましたら、学校へお知らせください。**

キズパワーパッドから浸出液が漏れたと来室する児童がいます。保健室では、はがして傷口を水できれいに洗った後、ワセリンを塗布してガーゼ等で保護します。必要な場合にはご家庭でキズパワーパッドを再度貼り直してください。（はがれかけたキズパワーパッドはそれ自体が異物となり、傷が治るのに悪影響を及ぼすそうです。）

【お知らせとお願い】

〇まなびポケットにて欠席連絡をお願いします。その際、児童名と欠席理由を必ず入力してください。
（例）（　〇〇℃の発熱のため、頭痛のため、家庭の都合　など）

〇緊急連絡先が変更になった場合は、担任に連絡帳等で必ずお知らせください。また、保護者の方がいつもとは違う場所に行く場合等は、お子さんにお伝えいただくと助かります。

〇長期休業明けは、不安を抱えている子供も多くいると言われています。お子さんのことで、気になることや心配なことがありましたら、いつでもご相談ください。