

ほけんだより 6月

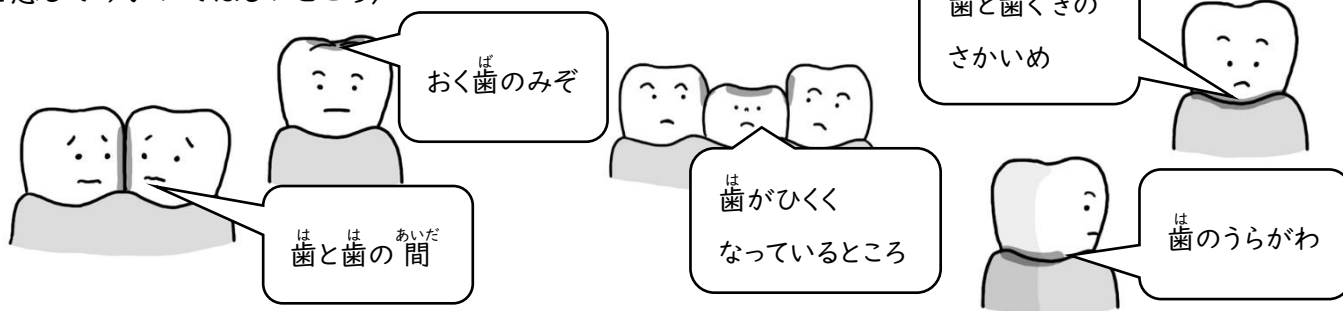
《児童のみなさんへ》

羽村市立小作台小学校（令和8年6月1日）

6月の保健目標は、「歯を大切にしよう」です。6月4日～10日は「歯と口の健康週間」となっており、テーマは、「歯みがきは 体を守る 最前線」です。歯みがきは虫歯を防ぐだけでなく、体全体の健康を守る大切な行動です。今月はいつもより、ていねいに歯をみがいてみましょう。

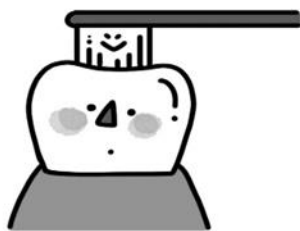
歯をみがく時に特に注意してほしい場所を紹介します。歯と歯ぐきを大切にして、むし歯ゼロをめざしましょう。

〈注意してみがいてほしいところ〉



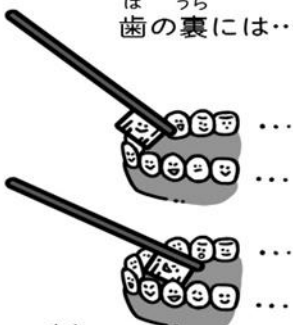
歯ブラシのさまざまな部分でみがこう

あぶぶん
かみ合わせの部分には…



けさき ぜんたい
毛先の全体をあてる！

はうら
歯の裏には…



さき
「つま先」や「かかと」をあてる！

はしにくめ
歯と歯肉のさかい目には…



けさき
毛先をななめにあてる！

むし歯を防ぐ生活習慣



＜保護者の方へ＞

【定期健康診断について】

＜6月の定期健康診断の予定＞

日程	検査項目	対象学年	備考
6月 8日（月） 6月15日（月） 10:00～11:30	尿検査（第三次検査） 心臓欠席者検診	該当者	該当する方には通知を渡しています。羽村市保健センターで行います。
6月17日（水） 9:00～	歯科検診	4・5・6年	1・2・3年生で前回欠席者だった人も受けます。

健康診断の結果については、内科・歯科・眼科・耳鼻科・視力・聴力検査では、治療や検査の必要がある場合のみ「結果のお知らせ」をお渡ししています。異常なしの場合は、通知していません。また、継続した治療をしている場合や経過観察中の場合にも「結果のお知らせ」を出していますので、ご了承ください。

「結果のお知らせ」が届きましたら、かかりつけの医療機関等で受診してください。治療や相談が終わりましたら結果を学校にお知らせください。

【欠席者検診について】

健康診断を欠席等の理由で受けられなかった人には「欠席者検診のお知らせ」を渡しています。校医の先生の病院であれば無料で検診を受けることができます。特に、耳鼻科、眼科、内科検診については、水泳指導前に受診をお願いします。受診しましたら、学校に用紙の提出をお願いします。



【水泳の授業に向けて】

6月16日より水泳の授業が始まります。けがや事故がなく、安全に楽しく学習できるように、準備をお願いします。



○爪切りをしましょう

手の爪は、手のひらの方からチェックして、爪が出て見えたら切るタイミングの目安です。友達や自分の体を伸びた爪で傷つけないためにも、爪切りは大切です。足の爪も忘れずにチェックしましょう。

○通院中や結果のお知らせをもらった人は病院へ！

耳鼻科、眼科、内科検診の結果のお知らせをもらった人は、水泳前に受診し、学校へ用紙の提出をお願いします。持病のある人や耳や眼を治療中の人、けがのある人等は、主治医の先生に水泳に参加してよいか相談してください。

○体調管理をしっかりとしましょう

水泳は、全身運動で体力を必要とします。授業の前日は、早めに寝て、朝ごはんをきちんと食べて登校しましょう。また、当日の朝は、家を出る前に、いつも以上に健康観察をしっかりとしてください。