



羽村市立小作台小学校（令和8年4月6日）

《児童のみなさんへ》

ご進級おめでとうございます。

保健室はみなさんの体と心の健康を守るための場所です。けがをしたり、体調が悪くなったりした時や、なやみや心配ごとがある時、からだや健康について知りたい時には保健室に来てください。今年度もよろしくお願ひします。



保健室をきもちよく利用するためのみんなのルール

先生にことわってから来ましょう（緊急の場合を除く）



保健室に来た理由を言葉で伝えてください



休養している人がいるときは静かにしてください



室内の器具を使うときは声をかけてください



読んだ本は、もとの場所に戻してから教室へ



すり傷は、水道の水で洗ってから来ましょう



健康診断がはじまります！

明日はさっそく身体計測があります！
体育着を忘れずに！！

明日から健康診断が始まります。注意することをまとめました。

◎ 前日には、入浴し清潔にしておきましょう。

◎ 持ち物には、名前を書きましょう。（特に下着や靴下）

◎ 髪型に注意しましょう。

・身体計測のときは頭の上や後ろで束ねない。

・耳鼻科検診の時は耳が、眼科検診の時は目が、内科検診ではお腹や背中が診やすい髪型にする。

◎ めがねをかけている人は、視力検査の日に必ずめがねを持ってきてください。

測定や検診・検査のじゃまにならない髪型に！



世話になる校医の先生

| | | | | |
|-----|---------|----------|-----------|-----------|
| 内科 | 松田医院 | 松田 直樹先生 | 小作台5-8-8 | ☎554-0358 |
| 歯科 | くさか歯科 | 日下 精士先生 | 小作台3-20-1 | ☎555-7793 |
| 眼科 | 真鍋クリニック | 真鍋 勉先生 | 小作台2-7-13 | ☎554-6511 |
| 耳鼻科 | 永仁醫院 | 古川 朋靖先生 | 羽加美1-17-6 | ☎554-4187 |
| 薬剤師 | 若草薬局 | 鳥谷部 昌之先生 | 小作台2-7-16 | ☎570-7521 |

《保護者の方へ》

お子さんのご進級おめでとうございます。新年度が始まり、お子さんは毎日期待と不安がいっぱいで、疲れが出やすい時期です。ご家庭で心と体をしっかり休養して、毎日元気に登校できることを願っています。



「ほけんだより」は、保健行事や心身の健康などについてお知らせします。お子さんと一緒にお読みください。子供たちが明るく元気に生活できるよう、病気の早期発見や管理だけではなく、心を大切にする保健室にしていきたいと思っています。また、ご家庭と連携を取り、お子さんの安全を第一に努めたいと考えております。不明な点や疑問、不安なことがありましたら遠慮なくご連絡ください。

<感染症の取り扱いについて>

学校保健安全法に基づき、学校感染症に罹患した場合には、出席停止扱いとなります。感染症にかかった場合には学校へご連絡ください。治癒し感染のおそれがなく登校を開始する際には、「**登校再開届**」を保護者が記入し、提出してください。様式は、学校や羽村市役所のホームページからもダウンロードできます。

《例》・インフルエンザ ・新型コロナウイルス感染症 ・流行性耳下腺炎（おたふく） ・百日咳
・咽頭結膜熱 ・髄膜炎菌性髄膜炎 ・風疹 ・結核 ・麻疹（はしか） ・水痘（水ぼうそう）
・溶連菌感染症 ・マイコプラズマ感染症など

※伝染性紅斑や手足口病などは、症状によっては休まずに登校してよいと医師より指示のある場合が多いです。その場合は「登校再開届」の提出は必要ありません。ただし、診断された旨や医師の指示内容については、学校へお知らせください。

<「みんなげんき」について>

本日配布した『みんなげんき』の封筒に定期健康診断の日程表と提出書類等が入っています。内容をご確認いただき、書類の記入をお願いします。お子さんの緊急時に速やかに連絡が取れるよう、連絡先欄は必ず連絡が取れる電話番号をお書きください。各種書類の提出締め切りは10日（金）です。

<健康診断について>

健康診断の主な目的は①病気の早期発見・早期治療、②成長の確認、③自分の体や健康について意識すること、です。この機会に、ご家庭でもお子さんの発育について目を向けてみてください。また、検診はスクリーニング（疑わしいと思われる人を選び出すもの）です。病院で詳しく見てもらい、異常がない場合もあることをご承知おきください。

◎内科・歯科・眼科・耳鼻科・視力・聴力検査では、治療や検査の必要がある場合のみ「健康診断結果のお知らせ」をお渡しします。特に治療が必要でない場合は通知しません。

◎通知を受け取ったら、医療機関を受診の上「報告書」で様子を学校にお知らせください。



養護教諭のと です。お子さんのことで心配なことや気になることなどがありましたら、遠慮なく保健室にご相談いただけたらと思います。今年度もどうぞよろしく願いたします。