

# 若木

令和8年 4月30日 第2号

羽村市立武蔵野小学校

校長 府金博之



武蔵野小ブログはこちらから。子供たちの活動の様子をご覧ください。  
<https://hamusashino.blogspot.com/>

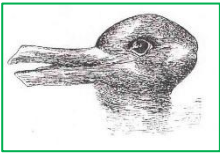
## 「パラダイムシフト」と「インサイド・アウト」

校長 府金博之

今年度がスタートし、3週間と少しが過ぎました。4月の保護者会、学校公開・セーフティ教室には多くの方に参観していただき、ありがとうございました。1年生もお手伝いをしてくれる6年生のおかげで、小学校生活に順調に慣れ、楽しそうに登校してくれています。また、8時15分以降に登校する児童が少なくなり、各ご家庭でしっかりと送り出していること、大変感謝しております。すっきりとした表情で、意欲的に朝学習から参加している姿を見て、「グッドモーニング60分<sup>※1</sup>」が定着してきているのだと嬉しく感じております。

さて、本校の特色ある取組の柱の1つである「**むさしのリーダーシップ**（5つの習慣）」は、下記に表した通りです。その前提として大切になるのが、保護者会でも示した『**パラダイムシフト**』と『**インサイド・アウト**』となります。

自分自身 のこと	第1の習慣	自分ができることを考える	低学年重点項目
	第2の習慣	ゴールを決めて、努力する	
相手との 関係のこと	第3の習慣	みんなの幸せを考える	中学年重点項目
	第4の習慣	相手の話を聞き、考えを伝える	
行動に移す	第5の習慣	協力して行動する	高学年重点項目



『**パラダイム**』とは、「ものの見方・考え方」のことです。例えば、左の絵の動物に食べ物を与えるとしたら、何を与えますか？

「うさぎ」に見えた人は、「ニンジン<sup>🥕</sup>」を与えようとしています。一方、「とり」に見えた人は、「魚<sup>🐟</sup>」を与えようとしています。**見方が変わる**ことで、その後の**行動が全く異なってくる**ことがわかります。

これを学校生活に当てはめると、学級会での話し合いがうまくまとまらない時、多くの人は「〇〇さんがふざけているから」「時間が足りないから無理」「どうせ言っても無駄だ」など問題の原因を『自分の外側』に置いてしまいます。そうすると、歩み寄り難しくなり、話し合いは決裂してしまいます。

そこで、「**周りはどうあれ、今の『自分』にできることは何か？**」と**インサイド・アウト<sup>※2</sup>**を活用して**パラダイムシフト**とすると、お互いの意見を取り入れた「第3のアイデア」が生まれ、学級会が前に進むようになります。

※2 インサイド・アウト…自分の**内側から**変わり、周りに影響を与えていくこと

「**見方を柔軟に変える力**（パラダイムシフト）」と「**自分の内側から変わり、周りに影響を与える力**（インサイド・アウト）」の2つが組み合わせられることで、誰かに指示されなくても自ら考え、行動できる『**主体性**（リーダーシップ）』が育ってきます。少し、横文字が多く、難しそうに感じる方もいると思いますが、これは、子供たちが進学しても、大人になりどんな社会に出ても力強く生き抜くための心強い武器になるはずですよ。

今年度、武蔵野小学校では、「**むさしのリーダーシップ**」の更なる活用のため、フランクリン・コヴィー・エデュケーション・ジャパン株式会社様からの全面協力を得て、「リーダー・イン・ミー」の教員研修を行い、実践していきます。保護者向けの学習会も開催したいと思っておりますので、学校と家庭の両面から子供たちを育ててまいりましょう。

### ※1 **グッドモーニング60分の取組**

「**家を出る時間の60分前までに起床すること**」を目指すだけです。それだけで、よりよい生活習慣のサイクルに繋がっていきます。



#### こんな効果があります

- 朝食をしっかり食べられる。
- 起床時間が整うので、就寝時間も整いやすい。
- 朝、家族とのコミュニケーションをとる時間が確保できる。
- 起床から時間が経って登校できるので、学校で集中して学習に取り組める。
- 歯みがき、洗顔をしっかりとする時間ができる。
- （確かめる時間があるので）忘れ物が減る。

# 学校からのお知らせ

## 運動会について

運動会に向けて、5月7日から練習がスタートします。短距離走、団体競技、表現をそれぞれの学年やブロック（低・中・高）で行います。応援団も結成し、活気ある運動会にしようと、学校全体が運動会の活気に溢れてきました。

今年度も吹奏楽団の子供たちが校歌や表彰時の演奏を行います。午前中で全ての種目が終わりますが、子供たちがたくさん輝ける、盛りだくさんの運動会となっています。運動会当日は保護者の皆様から子供たちに、たくさんのご声援をいただくとありがたいです。当日まで子供たちが元気いっぱい練習に取り組めるよう、健康管理などご配慮をいただくと幸いです。

また、27日（水）に体育着を持ち帰ります。28日と29日の体育の授業やリハーサルは、動きやすく汚れても良い、体育着の代わりに服装を準備してください。29日（金）までに体育着を持たせて登校させてください。

運動会の案内は、後日別紙にてお知らせいたします。よろしくお願いいたします。

5月30日（土）運動会	登校	7：40 ～ 7：45（児童登校後、一度閉門します）
	保護者受付	7：55 ～（開門後、入場ください。）
	開会式	8：15 ～
	下校	12：10（1～4年） 12：25（5・6年最終下校）

## 熱中症対策について

4月下旬より最高気温が27度になる日が出たように、5月に入ると、最高気温が25度を上回る日が多くなる予報が出ています。暑熱順化ができていないので、30度以下でも熱中症に十分気を付ける必要があります。熱中症対策は、①水分をとること、②睡眠時間を十分にとること、③バランスの良い朝食をとることが大切です。熱中症防止のため、休み時間や体育の時間はWBGT（暑さ指数）を計測しながら水分をとるように声を掛けていきます。学校の水道水は安全に飲むことができますが、こまめに水分を補給できるよう、各ご家庭で水筒（お茶か水）と汗拭きタオルのご準備をお願いいたします。なお、運動会練習期間中のみスポーツドリンクも可とします。ご家庭でのご支援よろしくお願いいたします。

## 放課後の遊び方について

以下、5点について、お子さんとご確認ください。 ※武蔵野小学校のきまりより抜粋

- ①遊びに行くときは、行き先と帰る時刻を家の人に伝えてから行く。
- ②羽村のチャイムが鳴ったら家に帰る。  
夏（4～9月）は5時30分。冬（10月～3月）は4時30分。
- ③学区外では遊ばない。遊ぶ場合は家の人と一緒にのみとする。
- ④他の家の庭や道路、マンションの廊下、エレベーター、駐車場など、人の迷惑になるところでは遊ばない。
- ⑤校庭に来て遊べるのは、家に一度帰ってから。自転車で校庭に乗り入れない。  
夏（4～9月）は5時まで。冬（10～3月）は4時30分まで。

## 大型連休の過ごし方について

5月2日から5月6日まで大型連休があります。連休明けには、運動会練習が本格的に始まります。子供たちが早起き・早寝などの規則正しい生活が送れるよう体調管理にご協力をお願いいたします。また、外出する機会が多くなるかと思えます。水の事故、交通事故に遭わないようご配慮ください。休み明けに、子供たちと元気な姿で会えることを楽しみにしています。

## 学校の留守番電話について

学校の留守番電話が下記の通り、設定されています。学校への電話は、下記の時間帯以外にお願いいたします。

平日の留守番電話時間 **17時30分 ~ 翌朝7時30分** ☎ 042-555-6904

\*休日(土・日・祝)は終日、留守番設定になっています。ご承知おきください。

\*緊急の連絡は市役所へお願いいたします。 ☎ 042-555-1111

## 書類提出・学校公開 ありがとうございました！

年度当初、多くの書類の提出、ご協力ありがとうございました。早くに提出していただき大変助かりました。また、4月25日(土)の学校公開・セーフティ教室のご参観もありがとうございました。

## 教員が子供と過ごす時間確保について

教員の働き方改革が取り上げられていますが、子供とふれあう時間はとても大切だと考えております。特に休み時間は、心が開放された子供たちを理解するには絶好のチャンスです。そこで、可能な範囲で子供とふれあうよう校長から教員にお願いしております。その関係上、宿題等の提出物の確認が、スタンプやサインなどの**シンプルなもの**になることをご了承いただければ幸いです。

子供と教員が強い絆でつながり、笑顔でつながる学校になるよう取り組んでまいります。

## 各学年・むさしの学級からのお知らせ

### 1年生

#### 入学してからの様子

入学して、もうすぐ1ヶ月になります。給食が始まり、学校で生活する時間が長くなってきました。子供たちは少しずつ学校の生活リズムを身に付けているところです。特に、むさしのスタンダードの、「ペタ・ピン・グー名人」や、「話し方・聞き方名人」を上手に行うことができます。これから、できることを増やしていけるよう指導していきます。

さて、4月21日(火)からは5時間授業が始まっています。5時間授業に伴い、給食や掃除が始まり、自分たちでできることを探して、進めています。

#### 遠足について

日 時： **5月8日(金)** 8時10分(通常登校) 学校出発予定 10時30分  
下校予定時刻 14時00分

場 所：羽村市動物公園ヒノトントンZOO <<雨天延期 6月11日(木) 予定>>

持ち物：リュックサック・**弁当(40分程度で食べきれる量)**・おしぼり・水筒

ハンカチ・ティッシュ

雨具(カッパ)・しきもの・ゴミ袋・遠足のしおり

予備のペットボトル(お茶か水)…例年、暑さのため水筒の中身が足りなくなっています。

500ml程度のを余分に1本ご用意ください。

※詳しくは、後日配布する遠足のしおりでご確認ください。

#### 季節探しについて

日 時： **5月11日(月)** 午前中の授業で行きます。

場 所：あさひ公園

持ち物：手提げ・水筒・ハンカチ・ティッシュ・雨具(カッパ)

※お弁当はいりません。学校で給食を食べます。

## 2年生

### 家庭学習（宿題）について

日々の家庭学習（宿題）は、漢字、計算、音読の3種類の宿題を出しています。1年生のときと比べると、漢字も計算も内容が少しずつ難しくなってきました。内容理解と家庭学習の習慣化のため、お忙しいところ恐れ入りますが、できる範囲で結構ですので一緒に見ていただけると助かります。よろしくお願いいたします。

### 消防写生会について

5月8日（金）、福生消防署羽村出張所より、消防自動車が、本校の校庭にやってきます。図工の時間を使って、消防自動車の絵を描きます。どのような絵を描き上げるか楽しみです。

## 3年生

### 習字用半紙について

3年生から、書写の授業で毛筆が始まります。使用する半紙を年度当初に一人80枚、購入させていただきました。また、半紙が年度途中で不足した場合には、各ご家庭でご準備いただきますようお願いいたします。

### オーケストラ鑑賞教室

5月19日（火）に、「プリモホールゆとろぎ」にてオーケストラ鑑賞教室があります。持ち物ですが、水筒、赤白帽子、雨具（折り畳み傘）、記名したビニール袋になります。当日は、暑いことも予想されます。徒歩で往復しますので、水筒は必ず持たせてください。下校時刻については、まなびポケットで後日お伝えいたします。

### 図工の持ち物について

5月の図工で油粘土と粘土板を使用します。昨年度使用した油粘土と粘土板をお子様に持たせてください。

## むさしの学級

### 5月交流学習のお知らせ

全学年	全校朝会（校庭）、運動会に向けた取り組み・練習 5月15日（水）ふれあい班ロング昼休み
1年	5月8日（金）遠足（羽村市動物公園）、11日（月）季節探し（あさひ公園）
2年	5月8日（金）消防写生会
3・5年	5月19日（火）オーケストラ鑑賞教室
5・6年	5月14日（木）・25日（月）運動会係活動、5月29日（金）前日準備
1・2年	5月12日（火）学校探検
希望者	朝学習（コグトレ）・なかよし学級での教科学習など

## 4年生

### 進級してからの様子

やる気いっぱい、進級した4年生。朝の支度や授業の準備などをてきぱきと行う姿が見られます。漢字練習を丁寧に書いたり、算数の練習問題に集中して取り組んだりして、とても前向きです。メリハリをつけて生活できるように指導していきます。

### 学習用具について

- 算数：三角定規2種類、分度器、コンパスの準備をお願いします。透明で、キャラクターものでないものをご用意ください。よろしくお願いいたします。
- 書写：習字用半紙を、学校で一括購入させていただきました。半紙が年度途中で不足した場合は、各ご家庭でご準備いただきますようお願いいたします。
- ☆その他様々持ち物のご準備等お願いすることがあると思います。お手数ですが、必ず記名をして持たせていただきますよう、よろしくお願いいたします。

## 5年生

### オーケストラ鑑賞教室

5月19日(火)に、「プリモホールゆとろぎ」にてオーケストラ鑑賞教室があります。持ち物ですが、水筒、赤白帽子、雨具(折り畳み傘)、記名したビニール袋になります。当日は、暑いことも予想されますので、水筒は必ず持たせてください。下校時刻については、まなびポケットで後日お伝えいたします。

### 本栖湖移動教室説明会について

移動教室説明会ですが、YouTubeでの動画配信となります。配信日にまなびポケットで案内いたします。メール内にURLがありますので、そちらからご覧ください。内容は、移動教室の概要、持ち物、費用等の説明になります。必ず、ご確認ください。

### 体育の持ち物について

運動会へ向けて、今年も組体操の練習が始まります。今後、裸足で活動することがあるので、**タオルとビニール袋**を持たせるようお願いいたします。ケガ等のないよう配慮しながら指導をしていきます。

## 6年生

### 進級してからの様子

最高学年として日々活躍しています。1年生のお手伝いでは、自分から1年生に声を掛けたり、目線を合わせて話を聞いたりする姿が見られます。「自分たちで最高学年としてどのように活動するのがよいか。」を考え、行動する姿に大きな成長を感じます。

「1年生を迎える会」では、1年生と手をつないで笑顔で入場する姿はとても微笑ましかったです。会の終わりには、6年生が手作りしたメダルを一年生の教室に行ってプレゼントしました。

1年生の教室当番も熱心に取り組んでいます。4月で朝の活動は終わりますが、休み時間や給食準備、片付け、掃除のお手伝いなど、まだまだ関わる機会があります。下級生のためにがんばれる6年生です。子供たちが引き続き成長できるよう指導してまいります。ご家庭でもサポートよろしくお願いいたします。

### 体育の持ち物について

運動会へ向けて、今年も組体操の練習が始まります。今後、裸足で活動することがあるので、**タオルとビニール袋**を持たせるようお願いいたします。ケガ等のないよう配慮しながら指導をしていきます。

# 5月 行事予定

【5月の生活目標】

友達と仲良くしよう

【5月の保健目標】

相手に聞こえる声であいさつしよう

【5月の給食目標】

学校の生活リズムに慣れよう

後片付けの仕方を覚えよう

月	火	水	木	金	土	日
4/27	28	29	30	1 A 2 特時 は 5時間授業 避難訓練	2	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 B いつでも誰にでも相談週間始 内科検診 運動会練習時程開始	8 A 2 特時 は 5時間授業 遠足① 消防写生会②	9	10
11 A 委員会紹介集会1 季節探し①	12 B は 全校朝会 尿検査二次 委員会紹介集会2 学校探検①②	13 C 2 特時 クラブ活動 尿検査二次(予備)	14 B 1 特時 運動会係打合せ⑤⑥	15 A 1 は いつでも誰にでも相談週間終 避難訓練予備日 心臓検診①	16	17
18 A	19 B は オーケストラ鑑賞教室③⑤ ※1	20 C 1 特時 委員会活動	21 B 運動会全校練習	22 A 1 は こころの劇場観劇⑥	23	24
25 A 3 特時 運動会打合せ⑤⑥ ※2	26 B は 運動会全校練習	27 A 2 特時 体育着持ち帰り	28 B 全校練習予備日	29 D 1 運動会リハーサル 4時間授業①~④ 運動会前日準備⑤⑥	30 運動会 12:25下校	31 運動会予備日

特時：特別時程

は：はむらっ子

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
A 通常下校(月)	④ 13:00	⑤ 14:20	⑤ 14:20	⑥ 15:10	⑥ 15:10	⑥ 15:10
A 1 通常下校(金)	⑤ 14:20	⑤ 14:20	⑤ 14:20	⑤ 14:20	⑥ 15:10	⑥ 15:10
A 2 5時間授業 特時	⑤ 14:00	⑤ 14:00	⑤ 14:00	⑤ 14:00	⑤ 14:00	⑤ 14:00
A 3 係打合せ 特時	④ 13:00	⑤ 14:00	⑤ 14:00	⑥ 14:50	※注釈1を参照	
B 通常下校(火・木)	⑤ 14:20	⑤ 14:20	⑥ 15:10	⑥ 15:10	⑥ 15:10	⑥ 15:10
B 1 係打合せ 特時	⑤ 14:00	⑤ 14:00	⑥ 14:50	⑥ 14:50	⑥ 15:45	⑥ 15:45
C 1 委員会(水) 特時	⑤ 14:00	⑤ 14:00	⑤ 14:00	⑤ 14:00	⑤ 14:50	⑤ 14:50
C 2 クラブ(水)	④ 13:00	④ 13:00	④ 13:00	⑤ 14:10	⑤ 14:10	⑤ 14:10
D 1 5・6年前日準備	④ 13:00	④ 13:00	④ 13:00	④ 13:00	⑤ 14:35	⑤ 14:35

※1 19日(火) 3.5年生 オーケストラ鑑賞終了予定(ゆとろぎ):15:00 その後の下校予定:15:45

※2 25日(月) [A3]:5.6年生 15:15~15:45 (係によって下校時刻が異なります)