



自主学習の手引き

羽村市立武蔵野小学校



自主学習って何？

自主学習とは、子供が自分で学習内容を決め、主体的に取り組む学習のことです。興味・関心のある分野を深掘りしたり、苦手な部分を克服したりすることを通して、主体性の育成、学ぶ楽しさの発見、苦手克服・得意伸長、自学自習の習慣形成を図ることを目的として行います。

自主学習の効果

① 学習内容の定着と学力向上

授業で学んだ内容の復習や予習を通じて、知識をより深く定着させます。これにより学力向上に直結し、テストでの間違いを減らす効果も期待できます。

② 計画力と自己管理能力の育成

自分で学習内容や目標を設定し、計画的に取り組むことで、計画力や自己管理能力が養われます。これは、学業だけでなく、将来のキャリア形成において重要なスキルとなります。

③ 問題解決能力と探求心の向上

自主学習では、自分で課題を見つけ、解決策を考える過程を通じて、問題解決能力が向上します。また、興味のある分野を深く掘り下げることで、探求心や学びへの前向きな姿勢が育まれます。

④ 学習意欲と自信の向上

自分の興味や関心に基づいて学習を進めることで学ぶ楽しさを実感し、学習意欲が高まります。目標達成の経験は自信につながり、さらに学習へのモチベーションを高める好循環を生み出します。

自主学習のルール

- ① ばっちりメニュー（教科の学習）ワクワクメニュー（興味・関心を広げる学習）にバランスよく取り組む
- ② 日付と学習の開始時刻・終了時刻を記入し学習時間を意識する。
- ③ 調べ学習をするときは、調べたことをそのまま写すのではなく、自分の言葉でわかりやすくまとめましょう。

自主学習の例

	ばっちりメニュー	わくわくメニュー
低学年	<ul style="list-style-type: none"> ○ひらがな・カタカナれんしゅう ○あたらしくなったかんじ ○かんじのことばづくり（じゅくご） ○かんじテストれんしゅう ○さんすうドリルれんしゅう ○きょうかしよもんだいのふくしゅう ○きょうかしよのよしゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ○せんせい あのね（につき） ○みつけたよ につき ○いきもの かんさつ ○こうつうひょうしきみつけ ○おんがく きごうしらべ ○おりがみ はりえ ○キャラクターづくり ○どくしょ
中学年	低学年メニューに付け足して	
	<ul style="list-style-type: none"> ○新出漢字の予習 ○新しい言葉の意味調べ ○算数のポイントまとめ ○理科の実験まとめ ○社会科の予習・復習 ○英語を書いてみよう ○ことわざ調べ ○四字熟語調べ ○テストの間違い直し 	<ul style="list-style-type: none"> ○点字調べ ○身の回りの不思議 ○都道府県調べ ○世界の国旗 ○新聞コメント ○お手伝いのこつ ○□□調べ ○□□紹介 ○□□ランキング ○物語づくり
高学年	低・中学年メニューに付け足して	
	<ul style="list-style-type: none"> ○短歌・俳句の視写 ○古文・漢文の視写 ○単元のまとめ 	<ul style="list-style-type: none"> ○読書と感想 ○おすすめの本紹介 ○歴史上の人物調べ