

羽村市立武蔵野小学校

スクールカウンセラーだより 7月号

令和7年7月 発行者 スクールカウンセラー 新明 一星（しんめい いっせい）

保護者の皆様へ

今年度より、武蔵野小学校で勤務することとなりました、スクールカウンセラーの新明一星（しんめい いっせい）です。私は、臨床心理士・公認心理士として、主に精神科領域で活動してまいりました。紆余曲折あり、臨床心理士の資格を取得したのは30代半ばになってからです。資格を取得して13年目、スクールカウンセラーとしては今年で7年目です。3人の子供の父であり、日々、子育てや子供の進路について思いを巡らせています。2020年までは、小平市にある医療研究機関で勤務しておりましたが、より患者様との対話に専念したいという思いから相談室を開業し、現在に至っております。そのような中で、週に1回のスクールカウンセラーとしての勤務は、普段とは異なる方々と関わることができる大変貴重な機会となっています。これまでの人生は遠回りをすることも多くありましたが、その一つひとつの経験が、今、様々な人の心に寄り添う上で大きな糧となっていると感じます。

お子様が精神的・心理的な支援を必要とされるときに、お話をうかがい、助言を行うことが私の役割です。保護者の皆様が、お子様への対応に難しさを感じたり、友人関係、発達特性、精神疾患などについて疑問や不安をお持ちの際は、ご相談ください。また、忙しい毎日の中で、子供と、あるいは子育てをしているご自身と、ゆっくり向き合う時間を持つことが難しいことがあるかと思います。そんなときも、気軽に相談室をご活用ください。

相談室の予約方法

- ・相談をご希望される時は、学校（042-555-6904）にお電話ください。
- ・スクールカウンセラーの来校予定日は、基本的に**毎週金曜日**です。
- ・日程調整の上、当日は**1階相談室**に直接お越しください。
- ・相談時間は**1 枠45分**です。
- ・相談時間は、**8：30～16：30**です。
- ・金曜日でもお休みの日がありますので、ご予約時にご確認ください。

7月、9月の来校予定日：7月18日、9月5日、12日、19日、26日