

# ほけんだより

令和8年 4月 6日  
羽村市立武蔵野小学校  
保健室

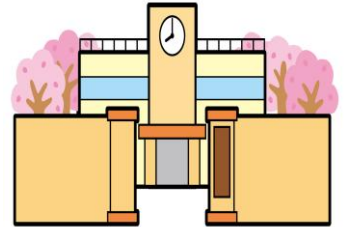
## ご入学・ご進級

### おめでとうございます

新しい学年が始まりました。子供たちは、この一年が、どんな年になるかと、わくわくしながら登校していると思います。

はじめまして。4月より着任いたしました、養護教諭の吉原亜紀です。子供たちが元気に学校生活を送れるよう、保健室から見守っていきます。

保健室は、けがや体調不良のときだけでなく、ちょっと気持ちが疲れたときにも立ち寄れる場所です。一人ひとりの様子に寄り添いながら、保護者の方と一緒に子供たちの成長を支えていけたらと思っています。どうぞよろしく願いいたします。



## 4月の保健目標

# 自分の体を知ろう

### << 4月の保健行事 >>

9日(木)	身体計測(3.6年)	20日(月)	視力検査(1.4年)
10日(金)	身体計測(2.5年)	21日(火)	視力検査(5年)
13日(月)	身体計測(1.4年.むさしの学級)	21日(火)	尿検査一次(全校)
14日(火)	聴力検査(2.5年.むさしの学級)	22日(水)	尿検査一次(21日に忘れた人)
15日(水)	聴力検査(1.3年)	5月1日(金)	尿検査一次予備日
16日(木)	視力検査(2.6年)		
17日(金)	視力検査(3年.むさしの学級)		

## 保健関係書類の提出日 4月10日(金)まで

- 保健調査票 … 1年生は新しい用紙  
新入生保護者で配布済みです。4/8入学式での提出です。  
2~6年生は昨年度から使用している用紙  
緊急連絡先等変更がある場合は、訂正をお願いします。  
※各学年の欄に記入し、何もない場合は斜線を入れてください。

○結核健診問診票 … 全学年

○心臓検診調査票 … 1年生

\*提出時に、記入もれがないか再度ご確認ください。未記入がある場合は、返却し、再度提出していただきます。

## 定期健康診断が行われます

学校における健康診断は、子供たち一人一人の発育・健康状態を把握し、安全で充実した学校生活を送る上で注意すべきことがないかどうかを調べるものです。



学校での検診は、スクリーニング（選別）といって、あくまでも疑いのあるものを発見することにあります。病院などの検査や診察とは違うものであることをご理解ください。また、継続的な治療を受けている場合には、主治医の診断書の提出をお願いすることがありますので、ご協力ください。

学校保健は、子供たちが自分自身のからだと心の健康について理解し、自ら進んで健康づくりができる能力と実践力を養うことを目標にしています。健康診断はその一つと考えています。

自分の「からだ」を知るということは、自分を大切に思う心を育てます。そして、自分を大切に思えるからこそ、他の人の命やからだ、心を大切にすることができるようになるのです。

「自分のからだと心の様子を知るチャンス」としてご家庭でもお話してください。

### << 検診を受ける前には >>

- ◎ 前日には、入浴し清潔にしておきましょう。
- ◎ 衣類には、名前を書きましょう。
- ◎ 下着も取り替えましょう。
- ◎ 髪型に注意しましょう（身体計測のとき、耳鼻科検診のとき等）。

## 『学校における感染症』の出席停止について

学校における感染症にかかり医師の診察の結果、欠席する場合は「出席停止」の扱いになります。『登校再開届』を保護者の方が記入し、登校する際に児童に持たせてください。

## 欠席〔遅刻・早退〕届について

欠席・遅刻・早退をする場合、「まなびポケット」で連絡をお願いします。児童の欠席確認のため、**8時00分まで**に連絡を行ってください。欠席の確認ができない場合は電話で確認させていただきま  
す。「学年、組、氏名」を入力の上、間違いがないか確認して送信ください。そして、最後の『欠席・遅刻・早退の理由』の欄は、なるべく詳しくご記入をお願いします。クラスの欠席状況を把握する際に活用させていただきます。

（例）「38.2度の熱、頭痛、のどの痛み」「日曜日より発熱 38.5度、今朝は 37.8度」

「インフルエンザのA型と言われ12/2まで休みます」「腹痛、吐き気、熱はありません」

また、始業後に『遅刻から欠席に変更する』等の変更がある場合は、電話連絡をお願いします。

## お世話になる校医の先生

- |     |                    |
|-----|--------------------|
| 内科  | 松原 弘明先生（松原内科医院）    |
| 歯科  | 増田 晴美先生（ますだ歯科医院）   |
| 眼科  | 武藤 芳徳先生（真愛眼科医院）    |
| 耳鼻科 | 込田 茂夫先生（込田耳鼻咽喉科医院） |
| 薬剤師 | 塚田 和彦先生            |

