

ほけんだより 12月

羽村西小学校 保健室（令和7年12月）

学芸発表会が終わりました。今年度は、一部日程が変更になる等、感染症の影響を受けた学芸発表会でした。その状況の中でも一生懸命練習の成果を発揮し、堂々と発表していた姿はとてまかっよかったです。また、出たい気持ちをおさえて家でしっかりと休んでその後元気に登校できた子どもたちも、素晴らしかったと思います。

いつもご家庭での感染症予防や早退等、保健室対応にご協力いただきありがとうございます。

年内に治療を！

4～6月の定期健康診断で治療勧告をもらったが、まだ受診していない人や、身体で気になることがある人は今年中に受診をしてください。学校で配慮することや、気になることがあれば、いつでもご連絡ください。



感染症について

11月は、インフルエンザA型が流行し、学級閉鎖をした学級がありました。市内のほかの学校でも、同様にインフルエンザA型が流行しています。

今年度は、インフルエンザが学級内で感染拡大するスピードがとても早いように感じます。校内では、**手洗い**や**給食配膳時のマスク着用**、流行の兆候がある学級では**給食を前向きで食べる**など、学級でも感染症対策をしています。発熱や、体調不良等があるときは、無理せず、自宅でしっかりと休むようにしてください。

～インフルエンザ対策～

「こまめな手洗い、消毒」

「着用が効果的な場面でのマスク着用」

「休養・栄養・水分補給」

「咳エチケット」

「適度な室内加湿・換気」

「ワクチン接種」

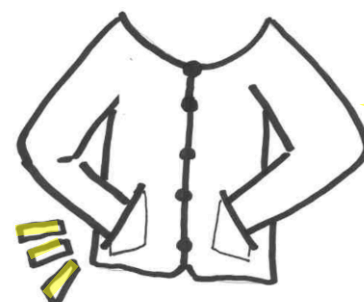
（東京都保健局より）

羽村西小: 11月の罹患者数

| | |
|--------------|------|
| インフルエンザ | 101名 |
| 新型コロナウイルス感染症 | 1名 |
| 溶連菌 | 10名 |
| 百日咳 | 1名 |

要注意！冬のふくそう

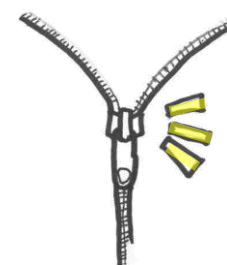
ポケットに手を入れていて...



転倒したときに
顔から地面におちた

上着のチャックで...

脱ぐときに、
かみのけに引っかかった
ヒフがはさまった



フード付きの服で...



引っかかって、
舌をかんだ・首が閉まった
かぶって歩いていて
周りが見えず、衝突した
周りの音が聞こえず、衝突した

体育では、安全のため「チャックが付いているもの、フードが付いているものは着ない。」
「装飾品のないトレーナーや長そでTシャツを着てもよい。」など、服装のきまりがありますが、中休みや昼休みも、体育と同じような服装で防寒できると安心ですね。

また、登下校では、フードはかぶらず周りがよく見えるようにしたり、手袋やマフラーを身に付けて、もし転んでも手をついて顔を守れるようにしたりしましょう。

