

ほけんだより 12月

羽村西小学校 保健室（令和7年12月）

学芸発表会が終わりました。今年度は、一部日程が変更になる等、感染症の影響を受けた学芸発表会でした。その状況の中でも一生懸命練習の成果を發揮し、堂々と発表していた姿はとてもかっこよかったです。また、出たい気持ちをおさえて 家でしっかりと休んで その後元気に登校できた子どもたちも、素晴らしいと思います。

いつもご家庭での感染症予防や早退等、保健室対応にご協力いただきありがとうございます。

年内に治療を！

4～6月の定期健康診断で治療勧告をもらつたが、まだ受診していない人や、身体で気になることがある人は今年中に受診をしてください。学校で配慮することや、気になることがあれば、いつでもご連絡ください。



感染症について

11月は、インフルエンザA型が流行し、学級閉鎖をした学級がありました。市内のほかの学校でも、同様にインフルエンザA型が流行しています。

今年度は、インフルエンザが学級内で感染拡大するスピードがとても早いように感じます。校内では、**手洗いや給食配膳時のマスク着用**、流行の兆候がある学級では**給食を前向きで食べる**など、学級でも感染症対策をしています。発熱や、体調不良等があるときは、無理せず、自宅でしっかりと休むようにしてください。

～インフルエンザ対策～

「こまめな手洗い、消毒」

「着用が効果的な場面でのマスク着用」

「休養・栄養・水分補給」

「咳エチケット」

「適度な室内加湿・換気」

「ワクチン接種」

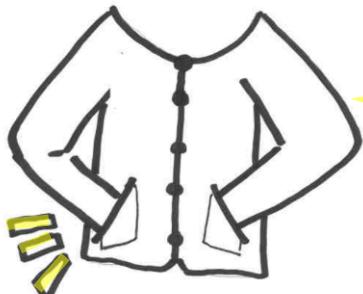
(東京都保健局より)

羽村西小: 11月の罹患者数

インフルエンザ	101名
新型コロナウイルス感染症	1名
溶連菌	10名
百日咳	1名

要注意！冬のふくそう

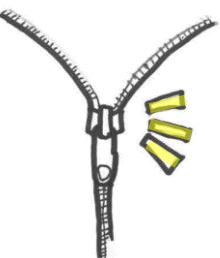
ポケットに手を入れて…



転倒したときに
顔から地面におちた

上着のチャックで…

脱ぐときに、
かみのけに引っかかった
ヒフがはさまった



フード付きの服で…



引っかかって、
舌をかんだ・首が閉まった
かぶって歩いていて
周りが見えず、衝突した
周りの音が聞こえず、衝突した



体育では、安全のため「チャックが付いているもの、フードが付いているものは着ない。」「装飾品のないトレーナーや長そでTシャツを着てもよい。」など、服装のきまりがありますが、中休みや昼休みも、体育と同じような服装で防寒できると安心ですね。

また、登下校では、フードはかぶらず周りがよく見えるようにしたり、手袋やマフラーを身に付けて、もし転んでも手をついて顔を守れるようにしたりしましょう。

