

ほけんだより 1月

羽村市立羽村西小学校（令和8年1月）

冬休みが明け、子供たちの元気な声が聞こえてくると、とても嬉しい気持ちになります。冬休みは、ゆっくり休んだり、やりたいことをやってみたり、充実したものになったでしょうか。

昨年11月の学芸発表会シーズンに、インフルエンザが流行しましたが、1月以降も、感染症の流行が見込まれます。感染症対策を行いながら、3学期も楽しく安全に学校生活を過ごせるよう、保健室から支えていきます。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

感染症について

12月、西小では11月に引き続き**インフルエンザ**が一番多い感染症となりました。

羽村西小: 12月の罹患者数

インフルエンザは、発熱1日前から発熱後7日目くらいまで感染の恐れがあり、特に**発熱1日前から3日目までが感染のピーク**です。ほかに症状がない場合、発熱前に気が付くことが難しいため、感染拡大につながります。手洗い・うがい・マスクといった感染症対策や、普段からよく身体を動かして病気に強い身体作りを続けていきましょう。

インフルエンザ	21名
新型コロナウイルス感染症	0名
溶連菌	7名
流行性耳下腺炎（おたふく）	3名

マスクをつけていても…**せきエチケット**

せき・くしゃみをするときは…

まわりの人から1m以上
はなれて顔をそむける



ハンカチやティッシュで
鼻と口をおさえる



とっさのときは
服のそでなどでカバーする



手でおさえたり
鼻をかんだあとは手をあらう

