

ほけんだより 7月

羽村西小学校 保健室（令和7年7月）

日頃より、学校保健活動に関するご協力ありがとうございます。

6月は、頭痛や腹痛で来室する児童が多く、風邪や感染症以外で、不安定な気候の影響や、4月からがんばってきた疲れが出てきたのかな…？というような児童も増えました。生活習慣を見直したり、不安なことがあれば夏休みに入る前に相談できたりするといいですね。保健室も、いつでもご活用ください。また、現在全国で流行している「百日咳」は、西小ではまだ報告はありませんが、今後流行する恐れもあります。感染経路としては、飛沫感染と接触感染で、アルコール消毒（エタノール）が有効な感染症です。「発熱はあまりないが、特に夜間で、連続して止まらない咳がある」等の症状があった場合は、一度受診してみてもいいかもしれません。

すでに真夏の陽気を感じた6月には、WBGTが「危険（運動は原則禁止）」である31を超え、中休みや昼休みを室内で過ごす日もあり、外に出て遊べた日も、たくさん汗をかいていたり、顔を真っ赤にしたりして教室へ戻っていく児童がたくさんいました。熱中症は命にもかかわるものですので、よく注意して学校生活を送ることができるよう呼びかけてまいります。朝、水筒や帽子を持っているかどうか、ぜひ確認をお願いいたします。

夏休みにむけて

健康診断の治療報告や、欠席された際の再受診等、ご提出いただきありがとうございます。

1年に1度の定期健康診断ですので、自分の身体の様子を知り、今後の生活に役立ていただき、西小の児童全員が心身ともに健康に1年過ごせる機会になるといいなと思います。

7月19日からはいよいよ夏休みです。健康診断に関して「結果のお知らせ」をもらってきてまだ受診されていない方は、受診後、もしくはすでにかかりつけ医等に見てもらっている場合はその旨を記入してご提出ください。6月30日まで提出となっていますが、過ぎていてもかまいません。

よろしくお願いいたします。

インターン生が来ています！



5月から、毎週月曜日の午前中に、養護教諭を目指している学生の方が来てくれています。

川口葵（かわぐちあおい）先生です。

保健室の仕事を一緒にしたり、保健委員会と一緒に活動をしたり、学年の授業に入って児童と積極的にかかわったりしています。

これからよろしくお願いいたします。