

ほけんだより 10月

羽村西小学校 保健室 (令和7年10月)

夏休みが明けてからも暑い日が多く、なかなか外で思いきり活動することができない日々が続きました。体力が落ちている人も多いと思います。涼しくなってきましたが、運動会練習も佳境に入り、疲れがたまっていきます。睡眠や栄養をたっぷりとて、万全な状態で当日を迎えるといいですね。

また、冬に向けて気温が下がったり、空気が乾燥したりすると、感染症の流行が目立ち始めます。体調を崩して保健室に来た際には、ご家庭に連絡させていただくことがあると思います。その際は、ご家庭での様子をぜひお聞かせください。

色覚検査について

羽村市では、**全学年の希望者**に色覚検査を行います。

希望者の方は、QR コードもしくは URL から、**10月17日までに** google フォームよりお申し込みください。

ご不明等ありましたら、お電話や連絡帳でお知らせください。



対象 : 全学年の希望者

申込期間 : 10月17日(金)まで(google フォームにて)

検査実施日程 : 10~11月

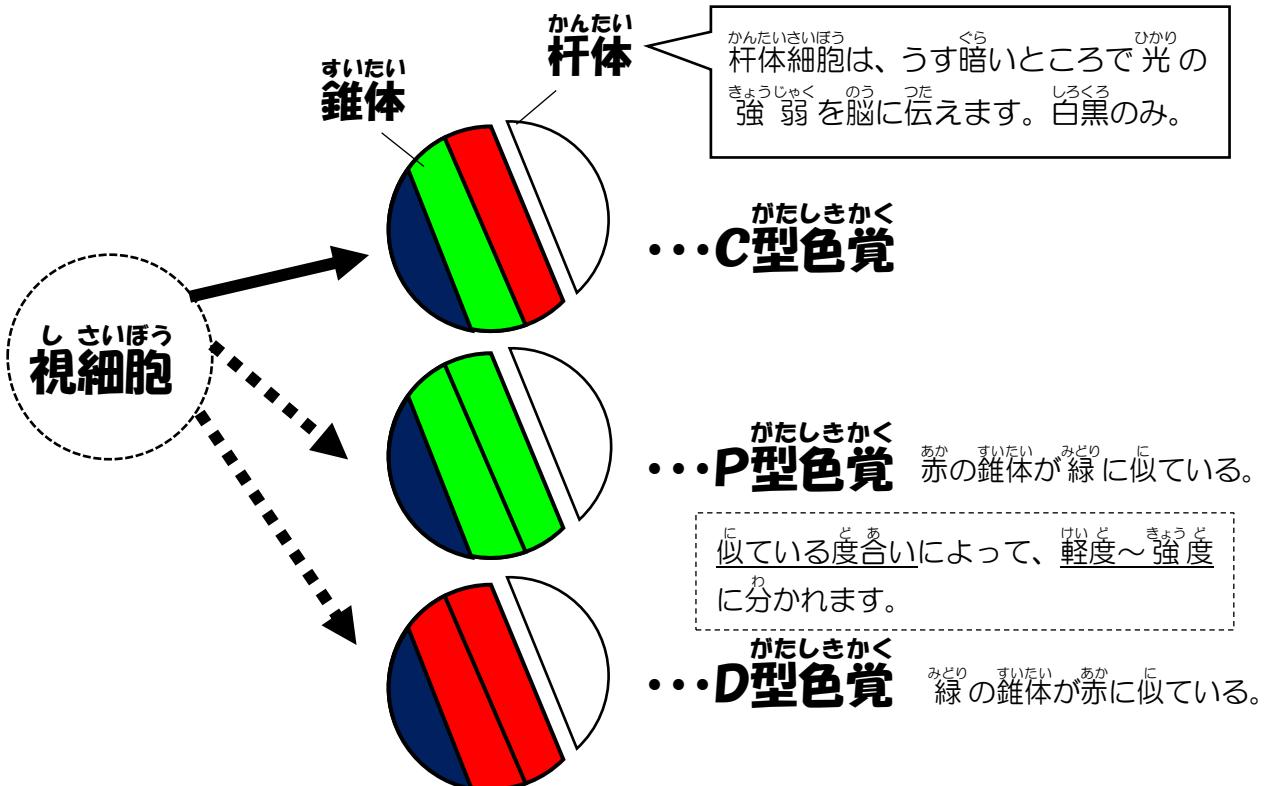
検査結果 : 検査後、順次お渡しします。

URL <https://forms.gle/P7HxfJYFz18Z5DWW7>

色覚

～色の見え方がちがうのはなんでだろう～

自分で見たものを脳に伝える「視細胞」のなかの「錐体」に違いがあり、色の見え方が変わります！



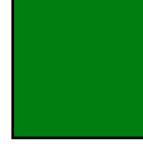
「強度」の場合の、見分けにくさのイメージです。

C型色覚

青



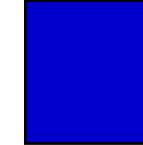
緑



水

P型色覚

青



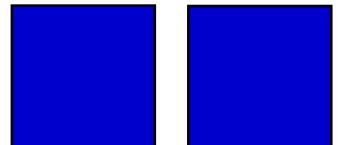
1



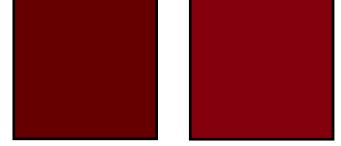
1

D型色覚

青



緑



水