

# ほけんだより 10月

羽村西小学校 保健室（令和7年10月）

夏休みが明けてからも暑い日が多く、なかなか外で思いきり活動することができない日々が続きました。体力が落ちている人も多いと思います。涼しくなってきましたが、運動会練習も佳境に入り、疲れがたまっていきます。睡眠や栄養をたっぷりとり、万全な状態で当日を迎えられるといいですね。

また、冬に向けて気温が下がったり、空気が乾燥したりすると、感染症の流行が目立ち始めます。体調を崩して保健室に来た際には、ご家庭に連絡させていただくことがあると思います。その際は、ご家庭での様子をぜひお聞かせください。



## 身体計測の結果について

9月に、身体計測を行い、全クラスで身長と体重を測りました。結果につきましては、「計測結果のお知らせ」をお渡ししました。ご覧になった後、そのままご家庭で保管して下さい。気になることがありましたらご相談ください。

## 色覚検査について

羽村市では、**全学年の希望者**に色覚検査を行います。

希望者の方は、QRコードもしくはURLから、**10月17日までに** google フォームよりお申し込みください。

ご不明等ありましたら、お電話や連絡帳でお知らせください。



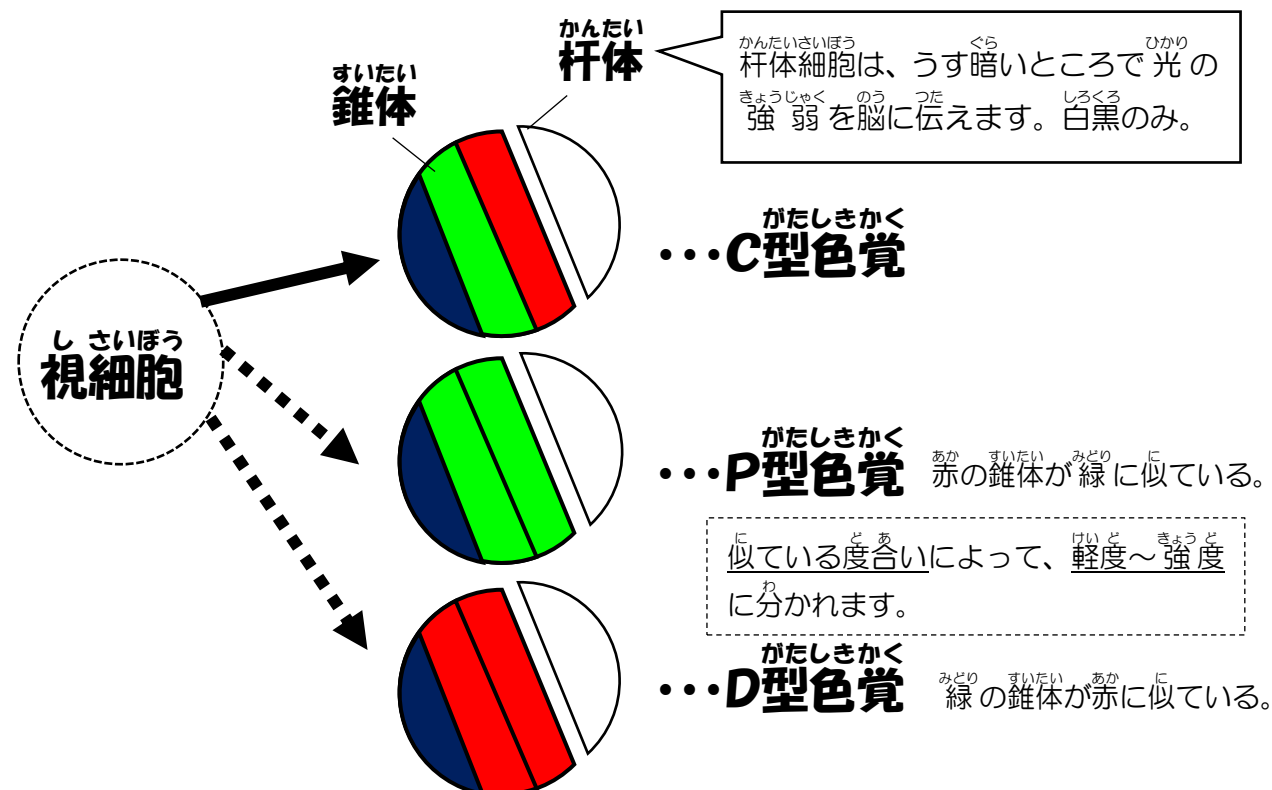
対象：全学年の希望者  
申込期間：10月17日（金）まで（google フォームにて）  
検査実施日程：10～11月  
検査結果：検査後、順次お渡しします。

URL <https://forms.gle/P7HxfJYFz18Z5DWW7>

# 色覚

～色の見え方がちがうのはなんでだろう～

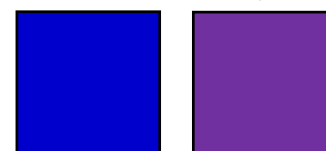
目で見たものを脳に伝える「視細胞」のなかの「錐体」に違いがあり、色の見え方が変わります！



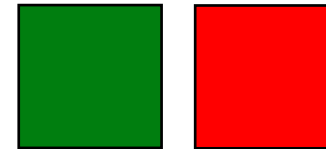
「強度」の場合の、見分けにくさのイメージです。

## C型色覚

青 紫



緑 赤

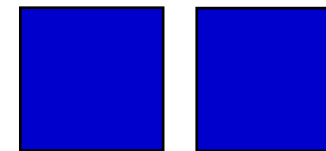


水色 ピンク



## P型色覚

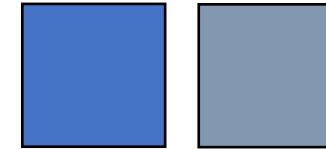
青 紫



緑 赤

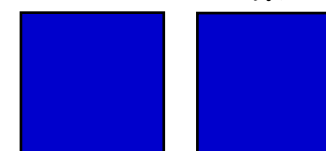


水色 ピンク

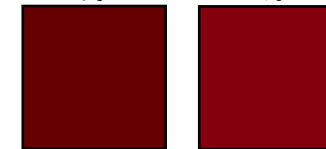


## D型色覚

青 紫



緑 赤



水色 ピンク

